

21.019 - Krupicová kaša s ovsenými vločkami

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	20	20	25	25	28	28	31	31		
Maslo	kg	1	1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04		
Krupica	kg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,7	1,7	2	2		
Ovsené vločky	kg	0,5	0,5	1,3	1,3	1,5	1,5	1,7	1,7		
Cukor práškový	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,8	1,8	2	2		
Kakaový prášok	kg	0,15	0,15	0,18	0,18	0,2	0,2	0,25	0,25		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	210	270	310	360	
Hmotnosť spolu:	210	270	310	360	

Technologický postup:

Ovsené vločky zomelieme, zmiešame s krupicou a namočíme do časti studeného mlieka. Ostatné mlieko osolíme, osladíme časťou cukru a dáme variť. Do vriaceho vlejeme namočené ovsené vločky, krupicu a povaríme. Na tanieri posypeme druhou časťou cukru zmiešanou s kakaom a polejeme roztopeným maslom.

V MŠ podávame ako olovrant.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]